



## テュートリアル課題 体力には自信があったのに

著者名	東京女子医科大学
雑誌名	テュートリアル課題
巻	2012
号	B5
発行年	2012-03-31
URL	<a href="http://doi.org/10.20780/00031812">http://doi.org/10.20780/00031812</a>

2012年度              Block. 5

課 題              No. 1

課題名：体力には自信があったのに

課題作成者：血液内科学

志関雅幸



無断で複写・複製・転載すると著作権侵害となることがありますのでご注意ください。

シート1

大川さん（33歳）は、中堅住宅メーカーの営業マンです。学生時代からテニスを続けていて体力には自信があったのですが、最近、息切れが気になります。以前は駆け足でのぼることができた駅の階段も休まないといけません。これまでこれといった大きな病気やけがをしたことはなく、ここ1年は風邪すら引いたこともなく薬も飲んだことはありません。

シート2

同僚に息切れのことを話すと、「そういえば最近顔色が悪いね」と言われました。気になって、仕事の帰りに近所の病院を受診し、血液検査を受けたところ、医師から貧血がひどいのですぐに大学病院を受診するように言われました。

シート3

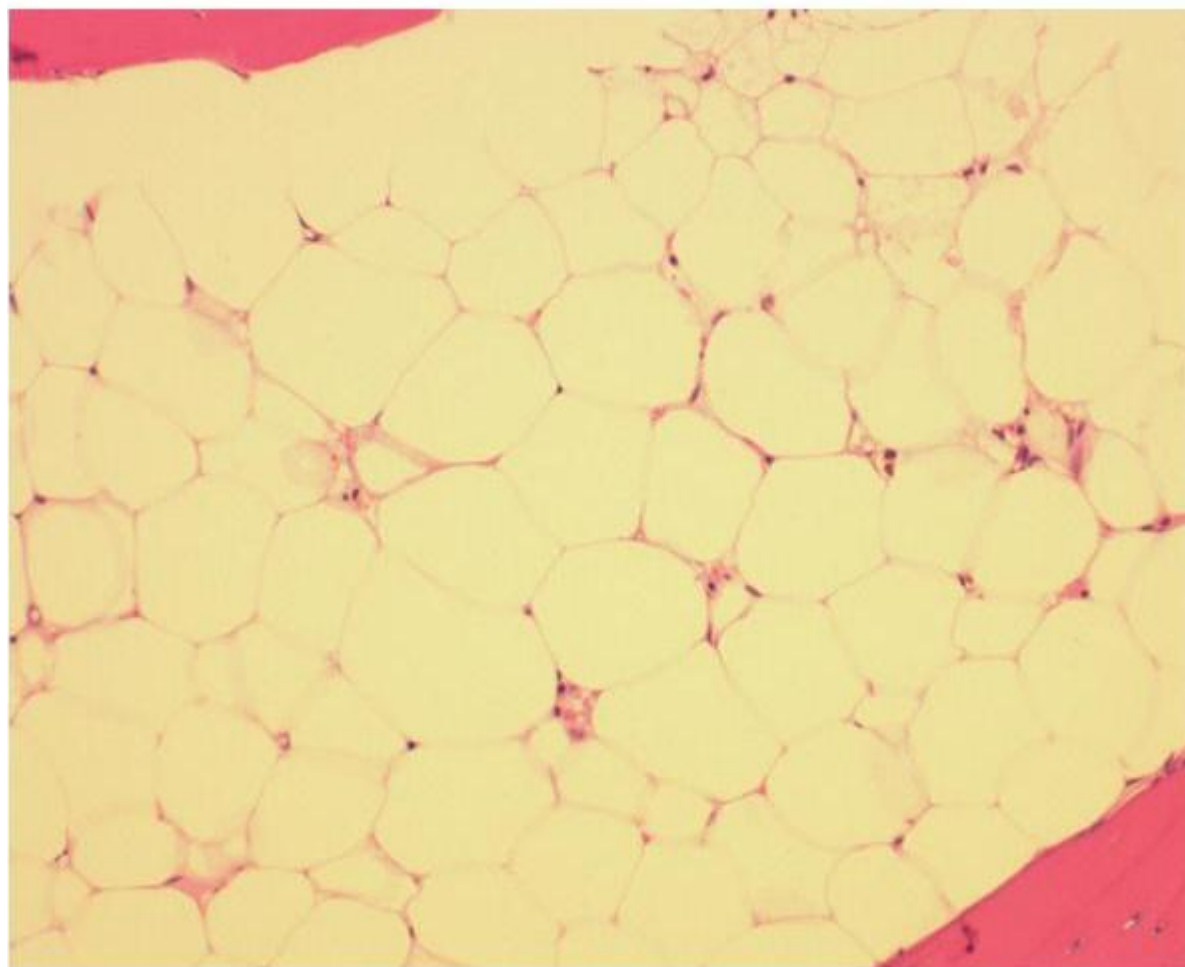
翌日、大学病院の血液内科を受診しました。あらためて診察を受け、血液検査を受けました。血液検査のデータを示されて、すぐに入院するようには言われました。そして骨髓穿刺という検査を受けました。

## 資料 1

血液学的検査；白血球数  $1700/\mu\text{l}$  (Band 0%, Seg. 22.5%, Eo. 1.5%, Baso. 0%, Lymph. 72.5%, Mono. 3.5%), 赤血球数 170 万/ $\mu\text{l}$ , ヘマトクリット値 17.5%, ヘモグロビン値 5.6g/dl, 網状赤血球 0.1%, 血小板数 1.3 万/ $\mu\text{l}$

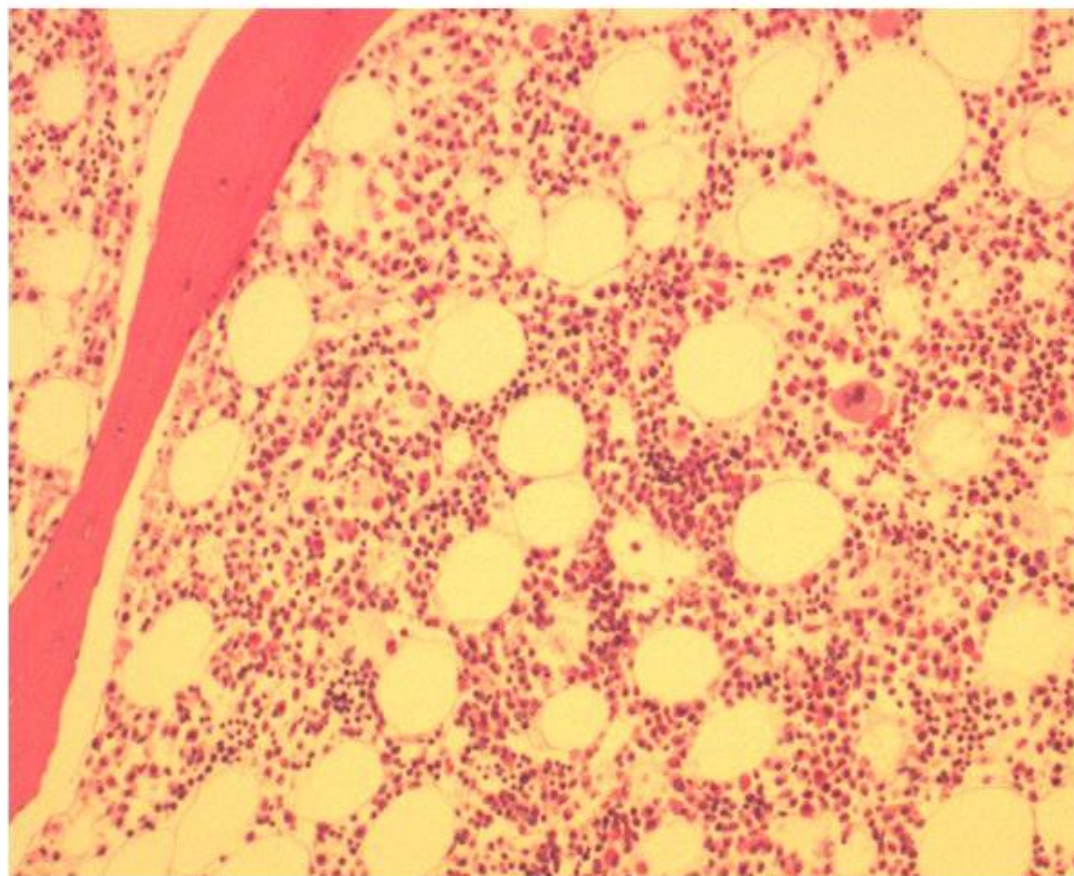
生化学検査；血清鉄値  $145\mu\text{g/dl}$ , 血清フェリチン値 225ng/ml, 血清ビタミン B12 値 560pg/ml, 葉酸 5.8ng/ml

## 資料2



患者の骨髓像

### 資料3



健康人の骨髓像 (参考)



シート4

入院後、特発性再生不良性貧血という病名を担当医から告げられました。明日、治療法等について詳しく相談しようと言われました。担当の先生から御兄弟（姉妹）はいますかとも聞かれましたが、大川さんには兄弟はいません。あしたは病気のことや治療のことなどいろいろなことを聞いてみようと思います。そういえば、話をしているときに何気なく先生の机を見たら、書きかけの病名、治療等説明書という紙がありました。

# 病名、治療等説明書

(患者氏名 大川〇〇様)

## 1、病名、病状、経過予想

病名 特発性再生不良性貧血

原因 不明な点が多い

造血幹細胞

自己免疫

現在の病状

経過予想

## 2、治療内容、その利点、欠点、他の治療法

年 月 日 血液内科 医師

---

上記のように説明を受けました。

その内容について

☐ 理解しました。

☐ 良く理解できませんでした

年 月 日 氏名 続柄

---

シート5

先生との話が終わり、免疫抑制療法という治療を受けることになりました。また、HLA型を調べておこうといわれました。